

Đau tức tinh hoàn nhưng không sưng có nguy hiểm không?

Bệnh đau tinh hoàn có khả năng do phổ biến nguyên nhân, gồm chấn thương, u thận, thoát vị, nhiễm trùng cùng với phổ biến bệnh lý khác. Một số tình huống là bệnh lý nhẹ nhưng cũng có thể là trạng thái nên được giúp đỡ y tế khẩn cấp.

Tìm hiểu chung đau tinh hoàn

đau ở tinh hoàn có thể nguy hiểm tới bất kỳ ai có tinh hoàn, tại mọi lứa độ tuổi. Tinh hoàn là bộ phận sinh sản bé hình trứng. Chúng nằm phía bên trong bìu, là một túi da mỏng phía sau "cậu bé". Tối đa các đối tượng liệu có giới đặc điểm là đấng mày râu thời điểm mới sinh đều có hai tinh hoàn, từng tinh hoàn tại bên trái và bên phải bìu.

lúc bạn đau tinh hoàn, cảm giác đau ở một hay cả hai tinh hoàn. Tuy vậy, cơn cảm giác đau có thể ko thực sự đến từ tinh hoàn. Cơn cảm giác đau có khả năng tới từ một bộ phận khác phía trên cơ thể, đó là bụng hay háng. Cái cảm giác đau này được gọi là đau quy chiếu.

đau ở tinh hoàn có thể giai đoạn đầu hay mạn tính. Giai đoạn đầu có nghĩa là bệnh lý vững mạnh đột ngột, nâng cao nhanh và trong một thời gian. Mạn tính tức là cơn cảm giác đau tăng dần trong ít lâu dài. Tinh hoàn chứa rộng rãi dây thần kinh nhạy cảm với cảm giác, có thể làm cho bệnh đau tinh hoàn nhiều hơn.

Dấu hiệu tinh hoàn bị đau

Những triệu chứng khác có khả năng tiếp diễn cùng với bệnh đau tinh hoàn bao gồm:

Vết bầm tím: Vết bầm tím có khả năng xuất hiện tại bìu của bạn dưới lúc bị chấn thương tại tinh hoàn.

- Mót nôn và nôn: cảm thấy khó chịu ở dạ dày và/hoặc nôn mửa có thể là dấu hiệu của nhiều nguyên nhân gây ra tinh hoàn bị đau, gồm chấn thương, bệnh viêm tinh hoàn hay cục thận.
- Sưng tấy: Sưng hoặc một viêm viêm có khả năng xuất hiện tại bìu của bạn. Bìu của bạn có thể gặp phải đổi màu (đỏ, tím, nâu hay đen). Sưng có thể là dấu hiệu của chấn thương hay nhiễm trùng.
- Sốt: Sốt tạo thành cùng với đau ở tinh hoàn hay là triệu chứng của nhiễm khuẩn.
- Vương mắc đi tiểu: cục thận có khả năng làm bạn bệnh tiểu nhiều lần. Chúng cũng có thể gây nên cảm giác đau buốt thời điểm bạn đi tiểu hoặc có máu trong nước đái (tiểu máu).

Nguy hiểm có thể gặp lúc bệnh đau tinh hoàn

Chuyên gia có khả năng chữa trị thành công hầu hết các trường hợp đau ở tinh hoàn. Mặc dù vậy, trường hợp nhiễm khuẩn không được chữa trị đó là chlamydia hoặc trạng thái nghiêm trọng thí dụ xoắn tinh hoàn có khả năng gây nên thương tổn tận gốc cho tinh hoàn cùng với bìu. Điều đó có khả năng ảnh hưởng tới xác suất có con. Xoắn tinh hoàn gây ra hoại tử có khả năng gây ra nhiễm trùng chi phối tính mạng.

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/phong-kham-da-khoa-thai-ha.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-da-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/dia-chi-chua-benh-tri-o-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/chi-phi-chua-benh-tri.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/chi-phi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/dia-chi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/chi-phi-pha-thai-toan-bao-tien.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/cach-pha-thai-toan-nhat.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/dia-chi-pha-thai-toan-tai-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/kham-chua-benh-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/chi-phi-chua-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/dia-chi-kham-chua-benh-lau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/dia-chi-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/cach-chua-hoi-nach.shtml>

Thời điểm nào cần thấy bác sĩ?

Hãy tới thăm khám chuyên gia nếu:

Bạn cảm thấy thì có sỏi u phía trên bìu;

- Bạn bị sốt;
- Bìu thì có màu đỏ, nóng thời điểm chạm tới hay mềm;
- Thời gian gần đây bạn từng chạm sở hữu bệnh nhân bị quai mắc phải.

Bạn cần đến phòng khám chuyên khoa khẩn cấp nếu tình hình đau tinh hoàn của bạn:

Hình thành đột ngột hoặc đau đốn dữ dội;

- Tất nhiên mót nôn hoặc nôn;
- Là do 1 chấn thương gây đau đốn hay nếu phồng to xảy ra dưới 1 giờ.

Nguyên do đau ở tinh hoàn

Chấn thương hay thương tổn tinh hoàn có thể gây cảm giác đau, nhưng mà bị đau tinh hoàn hay là kết quả của những khúc mắc y tế bắt buộc được trị. Bao gồm:

Thương tổn dây thần kinh bìu bởi bệnh thần kinh đáy thào đường;

- Nhiễm trùng mào tinh hoặc bệnh viêm tinh hoàn, do chlamydia gây nên ra;
- Hoại tử do xoắn tinh hoàn hoặc chấn thương tinh hoàn đùng nên điều trị;
- Tràn dịch tinh mạc (hydrocele), rõ ràng bởi hiện tượng sung bìu;
- Thoát vị bẹn;
- Viêm thận;
- Bệnh lý spermatocoele;
- Tinh hoàn ẩn;
- Giãn mạch máu thừng tinh.

Trong một số tình huống, đau tinh hoàn có thể do mức độ bệnh rất lớn gọi là xoắn tinh hoàn. Trong giai đoạn này, nguồn chế tạo máu giúp tinh hoàn bị cắt đứt, vì vậy có thể dẫn tới thương tổn mô.

Xoắn tinh hoàn là một cấp cứu y tế nên được chữa trị ngay để phòng tránh tổn thương tinh hoàn. Cấp độ này phổ biến hơn tại con trai trong tuổi từ 10 đến 20.

Đau tinh hoàn hiếm khi vì ung thư tinh hoàn dẫn đến. Ung thư tinh hoàn hay gây ra 1 khối hòn trên tinh hoàn và luôn ko cảm giác đau.

Xoắn tinh hoàn là 1 tình hình bệnh lý trầm trọng dẫn tới bị đau tinh hoàn

Khả năng đau tinh hoàn

bất kỳ ai có tinh hoàn tại tất cả lứa tuổi đều có khả năng đau tinh hoàn.

Lý do làm cho nâng cao khả năng bị bệnh đau ở tinh hoàn

nhưng bạn có khả năng có thể bị đau tinh hoàn cao hơn giả dụ bạn lao động nặng nhọc hoặc chơi những môn thể thao sờ mạnh (bóng chày, bóng đá, khúc côn cầu, bóng vợt, võ thuật).

Cách kết luận và chữa trị đau ở tinh hoàn

Tậu chảy nguyên do dẫn đến đau ở tinh hoàn là bước đầu tiên để chỉ định trị. Chuyên gia sẽ thăm khám sức khỏe cũng như đề nghị những xét nghiệm.

Khám

Trong khi thăm khám sức khỏe, chuyên gia sẽ xem xét tinh hoàn, ấn vào chúng để kiểm tra coi có sưng, cảm giác đau cùng với những biến đổi ở da hoặc ko. Một vài nghiệm pháp có thể được tuân thủ ở bụng và háng của bạn.

Kiểm tra

Để thăm khám nhiễm khuẩn, chuyên gia sẽ bắt buộc dùng nước đái.

Trường hợp y bác sĩ nghi ngờ rằng ung thư dẫn tới cảm giác đau, bạn có khả năng phải xét nghiệm huyết để thăm khám các chỉ số AFP, HCG cũng như LDH.

Hình ảnh học

Một trong số các hình ảnh học phổ biến nhất để thăm khám tình huống đau tinh hoàn là vô cùng âm. Thứ không xâm lấn này dùng sóng âm thanh để gây ra hình ảnh bên trong tinh hoàn có thể phát hiện

những thương tổn, khác thường cũng như khối cục. Rất âm Doppler màu có thể giúp phát hiện các vấn đề về mạch máu trong trường hợp xoắn tinh hoàn.

Những kiểm tra hình ảnh khác có khả năng được bắt buộc nếu bắt buộc thêm kiến thức hoặc chuẩn mắc phải cho phẫu thuật:

Chụp cắt lớp vi tính (CT scan);

- Chụp cộng hưởng từ (MRI).

Thăm khám máu để tậu nguyên do dẫn tới bệnh đau tinh hoàn

Cách chữa đau ở tinh hoàn tác dụng tốt

Các trường hợp được bác sĩ chỉ định là không bắt buộc chăm sóc y tế đặc biệt có khả năng được chữa tại nhà với các phương pháp sau:

Sử dụng quần thể dục hay cốc hỗ trợ bìu;

- Chườm đá để giảm sưng ở bìu;
- Tắm nước ấm;
- Trợ giúp tinh hoàn thời gian nằm với bí quyết đặt một dòng khăn cuộn dưới bìu của bạn;
- Sử dụng thuốc giảm sút đau hay không kê đơn thí dụ acetaminophen hay ibuprofen để giảm sút đau đón.

Mang cơn đau đón quần quai hơn, bạn nên nhận sự hỗ trợ từ y bác sĩ. Sau thời điểm bác sĩ phỏng đoán nguyên nhân dẫn đến cơn đau đón, họ sẽ có khả năng chỉ ra cách chữa trị. Vấn đề chữa trị có khả năng bao gồm:

Thuốc để trị viêm trùng;

- Tiểu phẫu để tháo xoắn tinh hoàn ví như bạn gặp phải xoắn tinh hoàn;
- Giải phẫu để thay đổi tinh hoàn ẩn;
- Thuốc kháng sinh giảm đau;
- Giải phẫu để giảm lắng đọng dịch trong tinh hoàn.

Chế độ sinh hoạt và ngăn chặn đau ở tinh hoàn

Chế tình trạng sinh hoạt:

Nghỉ ngơi: trường hợp bạn đang tinh hoàn bị đau, hãy nghỉ ngơi và giảm thiểu vận động lo lắng.

- Chườm lạnh: Đặt một túi chườm lạnh vào vùng cảm giác đau trong chừng khoảng 15 - 20 phút mỗi khi, có khả năng giúp suy giảm cảm giác đau cùng với sưng.
- Trợ giúp tinh hoàn: đối với những người đau ở tinh hoàn vì viêm tinh hoàn, sở hữu đai giúp đỡ tinh hoàn có khả năng giúp giảm đau đón cùng với tăng cường sự thoải thích.
- Giảm thiểu đi lại mạnh: Trong giai đoạn đau ở tinh hoàn, hạn chế vận động mạnh cùng với giảm thiểu các vận động dẫn tới căng thẳng khu vực tinh hoàn.
- Giảm thiểu quan hệ: hạn chế vận động tình dục trong giai đoạn bị đau tinh hoàn để giúp đỡ phục hồi cùng với hạn chế làm cho tăng đau đón.
- Giữ gìn vệ sinh cá nhân: duy trì vùng tinh hoàn sạch sẽ cùng với khô ráo. Hãy dùng nước ấm để rửa vùng tinh hoàn và giảm thiểu sử dụng các chất tẩy rửa mạnh hay sản phẩm gây nên kích thích.

Lưu ý rằng đau ở tinh hoàn có thể là dấu hiệu của một số khúc mắc rất lớn hơn. Ví như bạn gặp đau tinh hoàn kéo dài, trầm trọng, hay cùng với các triệu chứng khác như sưng, đỏ, sốt, mót nôn hay nôn, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ ngay lập tức để được khám cũng như phỏng đoán chuẩn xác.

Người tinh hoàn bị đau cần hạn chế các hoạt động gây căng thẳng lên tinh hoàn

Chế độ ăn uống dinh dưỡng:

Chế độ ăn uống không phải là yếu tố quan trọng trong vấn đề chữa tinh hoàn bị đau miễn phí. Mặc dù vậy, một chế độ ăn lành mạnh có khả năng hỗ trợ công đoạn khôi phục cũng như tăng cường sức khỏe chung. Dưới đây là một vài lời lưu ý về khẩu phần ăn uống giúp bệnh nhân cảm giác đau tinh hoàn:

Tránh những món ăn gây ra viêm: làm giảm tiêu thụ những món ăn dẫn tới viêm nhiễm như là thực phẩm sẫm, thực phẩm đựng rộng rãi đường, món ăn chế biến sẵn cũng như đồ ăn liệu có dưỡng chất béo bão hòa cao. Thay tới đó, tập trung lên món ăn tươi ngon và không nấu thí dụ rau xanh, trái cây, ngũ cốc nguyên hạt cùng với nguồn protein lành mạnh đó là cá, gia cầm ko da, đậu cũng như hạt.

- Gia tăng tiêu thụ hoạt chất chống viêm: cho thêm hoạt chất ngăn ngừa viêm tự nhiên đó là nước ép nha đam, dầu cá, hạt chia cũng như gia vị đó là nghệ và gừng tươi có thể có lợi trong việc suy giảm nhiễm trùng và giúp đỡ sự phục hồi.
- Uống đủ nước: giữ gìn bạn uống đủ nước hàng ngày để duy trì sự cân bằng nước trong người. Nước giúp cái phá độc tố và giúp đỡ công đoạn phục hồi.
- Giảm thiểu caffeine cũng như cồn: những dưỡng chất kích thích đó là caffeine có khả năng khiến cho tăng cấp độ căng thẳng và gây nên kích ứng. Làm giảm tiêu thụ caffeine từ cà phê, trà cùng với nước ngọt có ga. Mặt khác, buộc phải làm giảm hoặc hạn chế sử dụng cồn, bởi nó có thể dẫn đến ảnh hưởng tiêu cực đến tính mạng tổng thể.
- Cân đối khẩu phần ăn: Hãy giữ một chế độ ăn cân đối và đầy đủ dinh dưỡng. Gồm có những nhóm thực phẩm hàng đầu đó là rau xanh, hoa quả, ngũ cốc nguyên hạt, protein từ cá, thịt gia cầm ko da, đậu và hạt. Đảm bảo bạn cung cấp đủ vitamin và khoáng dinh dưỡng giúp người.
- Tuân thủ chỉ dẫn từ bác sĩ: từng trường hợp bệnh đau tinh hoàn có thể có lý do cũng như đề nghị điều trị riêng. Bởi vậy, cần thiết là làm theo chỉ dẫn và lời khuyên từ y bác sĩ hoặc y bác sĩ dinh dưỡng của bạn.

Phương pháp phòng ngừa tinh hoàn bị đau lợi ích tốt

Chẳng hề toàn bộ các trường hợp tinh hoàn bị đau đều có khả năng phòng tránh được, tuy nhiên thì có một số Gợi ý bạn có khả năng tuân theo để giảm các nguyên nhân cơ bản dẫn đến cơn đau này, bao gồm:

Sử dụng quần áo hỗ trợ thể dục thể thao để tránh chấn thương tinh hoàn.

- Làm chuyện đó an toàn, gồm có cả việc sử dụng bao cao su.
- Tự kiểm tra tinh hoàn của bạn mỗi tháng 1 lần để nhận biết các thay đổi hay u cục.
- Khiến trống bàng quang hoàn toàn thời điểm bạn đi đại để cho ngăn ngừa nhiễm khuẩn đường tiết niệu.