

Teo tinh hoàn là gì? Nó có gây nguy hiểm cho sức khỏe nam giới hay không

Teo tinh hoàn là tình trạng tinh hoàn gặp phải thụt lại. Mang một số lý do tiềm ẩn dẫn đến teo tinh hoàn, có thể gồm có lão hóa, nhiễm trùng cũng như một vài bệnh lý khác.

Tìm hiểu tổng quát teo tinh hoàn

Tinh hoàn là hai tuyến sinh sản phái mạnh, hình trứng, nằm trong túi bìu tức khắc dưới dương vật. Chiều dài tinh hoàn thông thường ở người lớn lên là 5 cm, rộng 2 cm cùng với cao 3 cm. Khoảng trống tinh hoàn bình quân tại người bệnh lớn là chừng khoảng 18 ml.

Teo tinh hoàn nhắc tới tình hình tinh hoàn của bạn mắc phải co lại, nghĩa là kích cỡ tinh hoàn sẽ không to hơn bình thường, có khả năng nhìn thấy ở 1 hay cả hai tinh hoàn. Túi bìu cất tinh hoàn là một cơ quan mẫn cảm mang nhiệt, nhiệm vụ chủ yếu của bìu là điều chỉnh nhiệt mức độ bên cạnh tinh hoàn, nó đáp ứng với phương pháp tụt lại lúc nhiệt mức độ lạnh và giãn chảy lúc nhiệt cấp độ phát triển thành ấm hơn. Điều đó nhiều lúc làm cho bạn có cảm giác như tinh hoàn của chính mình to hoặc bé hơn bình thường.

tuy nhiên, teo tinh hoàn nói tới sự tụt rút thực quá trình tại tinh hoàn chứ không hề ở bìu của bạn. Việc này có khả năng vì một số nguyên do, gồm có lão hóa, chấn thương, những bệnh tiềm ẩn hoặc chạm mang một vài hóa chất.

Dấu hiệu teo tinh hoàn

những dấu hiệu cùng với biểu hiện của teo tinh hoàn

triệu chứng đặc trưng nhất của teo tinh hoàn là quá trình tụt rút của 1 hoặc cả hai tinh hoàn. Tuy nhiên, phụ thuộc tới độ tuổi và tình hình của mỗi người, mà có thể có những triệu chứng khác kèm theo.

đối với teo tinh hoàn trước tuổi dậy thì, có thể phát hiện các biểu hiện mang như:

Kích cỡ "cậu nhỏ" lớn hơn;

- thiếu lông mặt hoặc lông mu.

giả dụ teo tinh hoàn diễn ra sau tuổi dậy thì, các triệu chứng khác có khả năng gồm:

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/phong-kham-da-khoa-thai-ha.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-ro-hau-mon.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/bui-tri-loi-ra-ngoi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chua-ro-hau-mon-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dai-tien-ra-mau-kham-o-dau.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-lam-co-bui-tri-ngoai.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/cach-chua-benh-tri.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/tri-noi-do-1.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-viem-bao-quy-dau-o-da-u.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-chua-xu-at-tinh-som.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-kham-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-nam-khoa.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/benh-vien-kham-buoi-toi.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/di-tieu-buot.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-dau-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/dia-chi-chua-liet-duong.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/gian-tinh-mach-tinh-hoan.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/Paginas/blog/chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach.htm>

<https://www2.sgc.gov.co/sgc/volcanes/VolcanCumbal/PublishingImages/kham-hiem-muon-o-dau.htm>

Tinh hoàn mềm;

- kích thích ham muốn tình dục thấp hơn;
- giảm sút khối số lượng cơ bắp;
- Vô sinh;
- giảm lông mặt hoặc lông mu.

ví như teo tinh hoàn do 1 bệnh lý tiềm ẩn, bạn có thể bắt gặp những hiện tượng khác như:

Đau đớn ở tinh hoàn;

- Viêm;
- Sốt;

- mót nôn.

Teo dần đau tinh hoàn có khả năng Báo mí một bệnh tiềm ẩn đó là xoắn tinh hoàn hoặc ung thư tinh hoàn

nguy hiểm có khả năng thấy lúc mắc teo tinh hoàn

các nguy hiểm có thể bắt gặp khi teo tinh hoàn là:

Vô sinh: Tinh hoàn với hai nhiệm vụ cấp thiết là cung ứng hormone testosterone và tinh dịch. Giả dụ tinh hoàn gặp phải teo thì những chức năng này sẽ bị nguy hiểm, và đặc thù nghiêm trọng khi teo cả hai bên tinh hoàn.

- rối loạn cương dương: rối loạn cương dương, hoặc bất lực, có khả năng tiếp diễn bởi thiếu hụt testosterone do tinh hoàn sản xuất.
- Ung thư tinh hoàn: những đối tượng gặp phải teo tinh hoàn nên được để ý chặt chẽ về bệnh lý ung thư tinh hoàn.
- câu hỏi tâm lý: Tinh hoàn gặp phải teo có thể dẫn tới các thắc mắc về tâm sinh lý, gây ra mất đi tự tin ở nam giới.

thời điểm nào nên thấy bác sĩ?

bình thường, 1 đối tượng có khả năng tự nhận thức được kích thước và hình dạng bình thường tinh hoàn của họ. Bất buộc trường hợp bạn nhận biết một hay cả hai tinh hoàn của mình trở nên bé hơn đáng nhắc, hiệu quả nhất bạn bắt buộc tới thấy và nói chuyện sở hữu chuyên gia càng sớm càng uy tín tốt.

Nguyên nhân teo tinh hoàn

với nhiều nguyên nhân không giống nhau có thể dẫn tới teo tinh hoàn, từ tình hình lão hóa giúp tới các bệnh lý tiềm ẩn khác. Những nguyên do ấy có khả năng bao gồm:

tuổi

Theo thời gian, tinh hoàn sẽ bắt đầu teo dần. Đây là 1 giai đoạn ngẫu nhiên do cơ thể chế tạo ít testosterone hay ít tinh trùng hơn sau thời gian có con dài điếm.

sự biến mất cân bằng của hormone

biến mất cân với nội tiết tố đôi khi có thể gây teo tinh hoàn. Ví như có thể ở trong hiện tượng bắt nên phân phối ít testosterone hơn, tinh hoàn sẽ teo lại. Một số lý do tiềm ẩn gây biến mất cân với hormone bao gồm:

Phương pháp thay testosterone;

- uống estrogen;
- Anabolic steroids (steroid đồng hóa), hay dùng để tăng vận động sức khỏe và cơ bắp;
- một số loại thuốc không giống.

bị viêm tinh hoàn

bệnh viêm tinh hoàn là tình trạng nhiễm khuẩn gây đau đón và viêm nhiễm ở tinh hoàn. Nguyên nhân là vì nhiễm trùng vi khuẩn hoặc vi rút, bao gồm:

Chlamydia (một bệnh lý truyền nhiễm qua con đường tình dục);

- bệnh lậu;
- virut đường ruột gây nên bệnh (trong trường hợp làm chuyện đó qua những đường hậu môn);
- nhiễm trùng bàng tiết niệu;
- giải phẫu bàng tiết niệu;
- dùng ống thông (như ống thông tiểu).

bệnh khác

một số bệnh lý hoặc tình trạng nhiễm trùng có khả năng làm tăng khả năng teo tinh hoàn, gồm quai bị cùng với HIV. Vấn đề trị có khả năng cho đảo ngược tình hình teo tinh hoàn tuy vậy cũng căn cứ theo đến mức độ nghiêm trọng của tình trạng teo.

dùng rượu quá độ

đều đặn uống nhiều rượu có thể làm giảm nồng mức độ testosterone. Ngoài ra, dùng đa dạng rượu cũng có khả năng dẫn đến tổn thương mô tinh hoàn dẫn tới teo tinh hoàn.

Sử dụng rượu quá mức có thể dẫn đến teo tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn

Xoắn tinh hoàn xảy ra thời điểm tinh hoàn xoay gây ra xoắn dây nối tinh hoàn sở hữu phần còn lại của đường sinh sản. Bên cạnh dấu hiệu sưng cũng như đau, xoắn tinh hoàn còn gây nên biến mất số lượng máu đến nuôi tinh hoàn. Vì thế, giả dụ dùng nên điều trị kịp thời, vấn đề biến mất oxy cùng với lưu lượng máu có thể gây nên teo tinh hoàn dứt điểm.

Giãn tĩnh mạch thừng tinh

Đây là tình hình những mạch máu chạy qua vùng bìu phát triển thành giãn ra, hay chỉ xảy ra tại tinh hoàn bên trái. Trong rộng rãi tình huống, 1 người bệnh không nhận biết chính mình gặp phải giãn mạch máu thừng tinh vì ko gây ra bất cứ triệu chứng nào. Tuy nhiên, một số tình huống có khả năng nhận biết tinh hoàn bên quả mang về không to hơn so với thông thường.

Ung thư tinh hoàn

Trong một vài ít tình huống, ung thư tinh hoàn có khả năng gây teo tinh hoàn.

Khả năng teo tinh hoàn

người nào có thể mắc teo tinh hoàn?

đấng mày râu đa số độ tuổi đều có thể bị teo tinh hoàn, phụ thuộc tới nguyên do mà những đối tượng nguy cơ sẽ không giống nhau. Ví dụ đó là teo tinh hoàn do hiện tượng lão hóa sẽ luôn xuất hiện ở đàn ông lớn tuổi. Hoặc teo tinh hoàn do nhiễm trùng hay diễn ra ở con trai trong độ tuổi làm chuyện đó.

yếu tố khiến cho tăng khả năng mắc teo tinh hoàn

những lý do nguy cơ có khả năng khiến cho nâng cao nguy cơ mắc teo tinh hoàn bao gồm:

Quá trình tăng cường của tuổi tác;

- dùng rượu quá mức;
- Hút thuốc lá;
- sở hữu làm theo những mở tại tinh hoàn;
- Tiền sử gia đình có người mắc teo tinh hoàn;
- dùng thuốc hoặc chất cho thêm (ví dụ ví dụ steroid đồng hóa).

Dùng quá nhiều steroid đồng hóa có thể dẫn tới teo tinh hoàn

Bí quyết chẩn đoán và chữa teo tinh hoàn

phương pháp xét nghiệm cùng với phỏng đoán teo tinh hoàn

thông thường, bác sĩ sẽ bắt đầu chẩn đoán teo tinh hoàn bằng phương pháp đặt tâm sự về thói quen sống cũng thí dụ tiền sử bệnh lý của bạn. Y bác sĩ cũng có thể hỏi về những loại thuốc mà bạn đang dùng.

kế tiếp, việc thực hiện khám tinh hoàn là cần thiết, y bác sĩ sẽ xem xét những đặc thù dưới của tinh hoàn:

Kích cỡ;

- Hình dạng;
- Cấu trúc;
- cấp độ chắc.

Cuối cộng, bác sĩ có thể yêu cầu một vài kiểm tra bổ sung để giúp định vị lý do dẫn đến teo tinh hoàn. Các xét nghiệm có khả năng bao gồm:

Rất âm tinh hoàn để xem xét những khác thường cấu trúc cũng như là lưu số lượng huyết.

- kiểm tra máu để phản hồi tình hình nhiễm khuẩn.
- thăm khám swabs test hoặc nước giải để tìm những bệnh phát tán qua đường tình dục.
- xét nghiệm nồng độ hormone.

phương pháp chữa teo tinh hoàn

việc điều trị teo tinh hoàn sẽ phục thuộc lên lý do cơ bản gây nên teo tinh hoàn. Các phương pháp chữa trị có khả năng bao gồm:

Kháng sinh để điều trị nhiễm trùng trùng;

- thay đổi lối sống;
- kỹ thuật hormone;
- giải phẫu, đặc trưng trong trường hợp xoắn tinh hoàn.

nếu 1 bệnh nhân được phát hiện sớm teo tinh hoàn cũng như điều trị càng kịp thời càng tốt thì tình trạng teo tinh hoàn có thể đảo ngược. Một vài trường hợp chẳng hạn như xoắn tinh hoàn, phải được điều trị ngay lập tức để giảm thiểu thương tổn tinh hoàn tận gốc.

Xoắn tinh hoàn cần được phát hiện kịp thời và phẫu thuật tháo xoắn liền để ngăn tổn thương tinh hoàn dứt điểm

Chế độ ăn uống và phòng tránh teo tinh hoàn

các lối sống có thể cho bạn giảm thiểu diễn tiến của teo tinh hoàn

chính sách sinh hoạt:

giữ gìn một chế độ ăn uống khoa học có khả năng giảm thiểu diễn tiến của teo tinh hoàn, như là như:

Không hút thuốc lá;

- hạn chế dùng rượu;
- Tự thăm khám cũng như phát hiện teo tinh hoàn để được khám cùng với chữa trị càng sớm càng tốt;
- trường hợp bạn hoặc đối tượng thân trong gia đình bạn bị quai gập phải, hãy tích cực chữa kịp thời để có khả năng đảo ngược tình trạng teo tinh hoàn.

chế độ dinh dưỡng:

việc giữ một chế độ ăn uống hầu hết, lành mạnh là cần thiết để giữ gìn tính mạng của bạn. Ví như bạn là di chuyển viên hay mang luyện tập thể thao cũng như sử dụng những chất bổ sung, bắt buộc vận dụng ý kiến của chuyên gia để có thể giảm thiểu teo tinh hoàn bởi sử dụng thuốc hay chất cung cấp ko thích hợp.

cách ngăn ngừa teo tinh hoàn lợi ích tốt

không phải thời điểm nào cũng có thể phòng ngừa được tình trạng teo tinh hoàn, đặc trưng là ở các lý do chưa thể đảo ngược được ví dụ quá trình lão hóa. Tuy nhiên, việc giữ gìn một thói quen sinh hoạt tốt cho sức khỏe, không hút thuốc lá, làm giảm rượu, ko sử dụng thuốc cũng như chất cung cấp 1 bí quyết thiếu kiểm soát, có khả năng cho giảm thiểu được một số lý do gây teo tinh hoàn. Đồng thời, hãy chú ý phòng tránh các bệnh lý lan truyền qua đường tình dục với phương pháp làm chuyện ấy sử dụng các biện pháp an toàn (sử dụng bao cao su). Quan trọng hơn hết, bạn nên nhận thức được những nguyên do nguy cơ cũng như tìm kiếm sự giúp đỡ y khoa nếu bắt gặp bất cứ triệu chứng teo tinh hoàn nào.